

Handbuch gegen die Langweile

Ein Hallo an alle Familien,

zurzeit sollen wir alle viel Zeit im Haus verbringen. Dies hilft uns allen zum Schutz vor dem Corona Virus.

Dies führt schnell zu Langeweile und macht uns auf Dauer gereizter. Daher gilt es unsere Stimmung zu verbessern. Wir möchten dazu unseren Beitrag leisten. Daher haben wir Ideen gesammelt und diese in diesem Buch gesammelt. Den Schwerpunkt haben wir auf Luftballons gelegt.

Dies hat uns Spaß gemacht und wir hoffen es bringt ihnen und den Kindern Spaß.

Lassen sie sich hier inspirieren und fühlen sie sich eingeladen, die Spiele für ihre Zwecke anzupassen, umzubenennen und noch mit einem großen Schuss Fantasie zu würzen!

Zusätzlich gibt es einen Wettbewerb. Wenn wir uns wieder mit ihren Kindern zum Spielen treffen können, zeigen sie uns doch, was aus unserem kleinen Buch gemacht wurde. Dies kann in Form von Fotos, gemalten Bildern, Geschichten und so weiter gemacht werden. Alle Kinder, die etwas mitbringen, bekommen ein Geschenk. Es geht nicht um einen Wettbewerb mit Plätzen für das beste Werk. Hier geht es wieder um etwas Spaß.

Sollten sie noch weitere Ideen oder ganz andere Ideen haben, rufen sie an oder mailen sie uns. Wir möchten von ihnen lernen. Wenn es neue Ideen gibt oder wir neue Ideen haben, geben wir diese wieder an alle Familien weiter.

Das Team vom Familiennetz hofft, dass wir alle gut durch diese Zeit kommen. Wir wünschen allen, dass sie gesund bleiben.



Bewegungsspiele mit Luftballons

1. Luftballon werfen

Anzahl: ab 2

So geht's: Ein aufgeblasener Luftballon kommt in einen kleinen Kissenbezug. Damit wird wie mit einem Ball geworfen. Werfen und Fangen: Ein Kind wirft zum anderen Kind, das den Ball auffängt. Oder ein Kind nimmt den Bezug mit Ballon und schlägt mit der anderen Hand, so dass der Ballon fliegt.

Ein Kind kann versuchen den Bezug mit Ballon in einen Eimer zu werfen, ein anderes Kind hält den Eimer und versucht den Ballon aufzufangen.

2. Anziehen mit fliegendem Luftballon

zusätzliches Material: zwei alte (ausgeleierte) Schlafanzughosen, zwei alte weite Pullis

Anzahl: ab 2

So geht's: Zwei Kinder bekommen je einen Luftballon. Auf „Los“ wirft jedes Kind seinen Luftballon in die Luft und versucht sich so schnell wie möglich anzuziehen ohne dass der Luftballon auf den Boden fällt. Der Luftballon darf dabei nicht festgehalten, sondern nur angetippt werden.

Variante: Die Kleider könnt ihr natürlich beliebig variieren: Auch Mützen, Piratenkostüme, Prinzessinnenkleider etc können zum Einsatz kommen.

3. Fuß-(Luft-)Ball(on)

Anzahl: ab 2

So geht's: Sucht euch zwei „Tore“ (Torpfosten können zum Beispiel zwei Schuhe oder ein Türrahmen sein). Jedes Kind (oder jede Mannschaft) versucht den Luftballon ins gegnerische Tor zu schießen. Der Einsatz von Händen kann bei kleineren Kindern natürlich auch erlaubt sein. Noch lustiger wird es, wenn mit zwei Luftballons gleichzeitig gespielt wird.

Variante: Spaß macht auch „Sitzfußball“ mit Luftballon: Die Kinder sitzen dabei auf Teppichresten, Handtüchern etc. (oder was sonst noch als Rutschunterlage geeignet ist) und Aufstehen ist hier natürlich „verboten“.

4. Luftballontanz

Anzahl: ab 2

So geht's: Je zwei Kinder stehen sich gegenüber und halten einen Luftballon mit der Stirn fest. Die Hände sind auf dem Rücken. Dann wird Musik angemacht und die Paare versuchen zu Tanzen, ohne dass ihr Ballon auf den Boden fällt.

Variante: Der Luftballon wird mit dem Bauch festgehalten.

5. Luftballonpost

Anzahl: ab 3

So geht's: Alle Kinder sitzen im Kreis auf dem Boden (oder auf Stühlen). Ein Ballon wird mit beiden Füßen gehalten und an das Nachbarkind weitergegeben.

Variante: Schwieriger (und lustiger) wird es, wenn zwei Luftballons im Spiel sind und einer davon in die entgegengesetzte Richtung weitergegeben wird. Oder ihr nehmt mehrere Luftballons (je nach Anzahl der Kinder) und eine „Spielleiterin“ ordnet immer wieder „Richtungswechsel“ an.

6. Basket- Luftballon

Anzahl: ab 2

So geht's: Bestimmt zwei „Basketballkörbe“, also zum Beispiel Waschschüsseln, Eimer oder Körbe. Jedes Kind (oder jede Mannschaft) versucht seinen Luftballon durch Schlagen mit der Hand (oder mit Hilfe einer alten Zeitschrift) in einen Basketballkorb zu befördern. Wenn mehrere Kinder eine Mannschaft bilden müssen sie zusammen helfen, weil niemand den Luftballon zweimal hintereinander berühren darf.

7. Flugballon ohne Hände

Anzahl: ab 2

So geht's: Je zwei Kinder bilden ein Paar. Jedes Paar bekommt einen aufgeblasenen Luftballon. Auf ein Startkommando müssen die Paare ihren Luftballon in die Luft werfen ohne jedoch dabei die Hände zu verwenden. Alle anderen Körperteile (Knie, Füße, Kopf, Schultern und Ellenbogen) dagegen sind erlaubt. Der Luftballon muss möglichst lange in der Luft gehalten werden ohne auf den Boden zu fallen. Spielt ein Kind, wird die Zeit gemessen, wie lange der Luftballon in der Luft ist.

8. Luftballonschlacht

Anzahl: ab 2

So geht's: Ähnlich wie bei der Kissenschlacht wird ein Spielfeld in zwei Spielhälften eingeteilt. Zwei Kinder (oder zwei Mannschaften) sitzen sich gegenüber. Jedes Kind bekommt einige Luftballons, die von dem Kind (oder der Mannschaft) auf ein Startkommando in die Spielhälfte des anderen Kindes (oder Mannschaft) geworfen werden. Die Ballons dürfen geworfen, geschubst oder in der Luft aufgefangen und gleich wieder zurückgeworfen werden. Nur Aufstehen ist dabei nicht erlaubt. Sobald auf einer Spielhälfte keine Luftballons mehr sind ist das Spiel aus.

9. Tuchball

Anzahl: ab 2

So geht's: Ein großes Bettlaken oder Tischtuch wird zur Spielfläche, auf der die Luftballons trotz starker Auf- und Abbewegungen bleiben müssen. Je nach Größe des Tuchs und Anzahl der Personen, die spielen, benötigen wir drei bis fünf Luftballons. Die Luftballons werden unterschiedlich stark aufgeblasen.

Anschließend breiten wir das Tuch auf dem Boden aus und legen die Luftballons in die Mitte. Alle Kinder stellen sich im gleichen Abstand um das Laken herum auf. Auf ein Kommando fasst jeder Spieler das Tuch an. Es wird gemeinsam angehoben, ohne dass ein Luftballon herausfällt. Und los geht's mit auf – und ab bewegen.

Auch mit einem Handtuch können zwei Kinder ein bis zwei Luftballons hochwerfen und wieder auffangen.

10. Zischzielball

Anzahl: ab 1

So geht's: Wir blasen Luftballons möglichst groß auf und halten die Öffnungen fest geschlossen. Von einer Startlinie aus lassen alle Kinder gleichzeitig ihre Luftballons los. Welcher Luftballon fliegt am weitesten? Wenn nur ein Kind spielt, dann mehrmals probieren und weiteste Strecke messen.

Spielvariante 1: Der Luftballon muss ein bestimmtes Ziel z.B. einen Sessel oder einen Tisch treffen.

Spielvariante 2: Der Luftballon muss einen Landeplatz treffen, der z. B. aus einem Wäschekorb oder einer Kiste besteht.

11. Pinguinball

Anzahl: ab 1

So geht's: Jedes Kind erhält einen aufgeblasenen Luftballon, den es zwischen die Knie nimmt. Auf ein Kommando oder zu Musik watscheln das Kind, oder mehrere Kinder im Raum umher. Wer seinen Luftballon verliert, scheidet aus...

Spielvariante: Wenn nur ein Kind spielt, kann es gegen die Zeit laufen. Die beste Zeit wird aufgeschrieben. Am nächsten Tag ist das Kind schneller, oder langsamer?

Spielvariante: Pinguinball kann man auch als Wettlauf spielen.

WERDE KREATIV

KNETE SELBER MACHEN

Hier bekommt ihr eine Anleitung, wie ihr ganz schnell und kostengünstig Knete selber machen könnt.

Was man braucht:

- 400g Mehl
- 200g Salz
- 2 EL Zitronensäure oder 2 TL Weinsteinsäure
- 500ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe

Außerdem: Eine große Schüssel und einen Handmixer

Sobald ihr alles zusammen habt, könnt ihr direkt loslegen.

Bei dem Zusammenmischen der Zutaten braucht ihr keine bestimmte Reihenfolge einhalten. Wichtig ist nur, dass ihr wirklich kochendes Wasser nehmt. Ihr gebt einfach alle Zutaten nach und nach in eine große Schüssel und mixt das Ganze mit einem Handrührgerät gut durch. Anschließend knetet ihr die Masse mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig (so wie bei Plätzchenteig).

Wenn die Knetmasse fertig ist, könnt ihr direkt mit dem Färben beginnen. Ihr könnt eine x-beliebige Lebensmittelfarben verwenden. Nur von Pulver würde ich abraten, da sich die Knete damit nur sehr schwierig einfärben lässt. Dann müsst ihr die verschiedenen Farben ordentlich einkneten. Dann ist die Knete schon fertig und es kann sofort kunterbunt drauf los geknetet werden!

Haltbarkeit: Wenn man die Knete gut und luftdicht verpackt, hält sie etwa ein halbes Jahr.

Wie ihr seht, geht die Herstellung eigener Knete wirklich ganz schnell und ist dabei sogar noch extrem günstig.

Dann habe ich noch einen Tipp: Die gekneteten Figuren lassen sich auf Wunsch auch dauerhaft haltbar machen. Dafür sollten sie circa eine Woche auf der Heizung trocknen und anschließend – je nach Dicke – 30 bis 60 Minuten bei 150°C im Backofen gebacken werden.

SLIME SELBER MACHEN

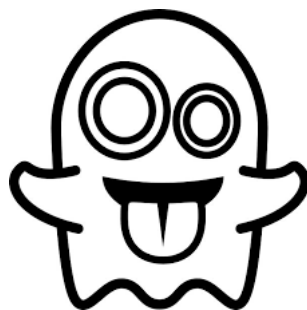
- Flüssiger Bastelkleber (wasserlöslich und lösemittelfrei, muss PVA enthalten)
 - Flüssigwaschmittel
 - Lebensmittelfarbe
 - evtl. etwas Kontaktlinsenflüssigkeit
1. Füllt als erstes den Bastelkleber in eine Schüssel. Wenn ihr durchsichtigen Schleim möchtet, sollten ihr transparenten Kleber verwenden. Ansonsten eignet sich auch der weiße Klebstoff gut. Für eine handgroße Portion Slime reicht eine normale Tube Kleber (ca. 125ml). Manche geben noch etwas warmes Wasser zum Kleber hinzu, damit er flüssiger wird.
 2. Nun kommt das Waschmittel hinzu. Beginnt mit circa 2 Millilitern, am besten nehmt ihr eine Dosierkappe zu Hilfe. Das richtige Verhältnis kommt auf das Waschmittel und eure Vorlieben an. In der Regel gilt: Je mehr Waschmittel, desto weniger zäh und desto weicher wird der Schleim. Wenn ihr ein farbiges Waschmittel verwendet, erhält der Schleim bereits eine Farbe. Ihr könnt aber auch ebenso gut Lebensmittelfarbe zugeben.

Achtung: Nicht jedes Waschmittel reagiert wie gewünscht mit jedem Kleber und umgekehrt.

Das sind bereits die Basiszutaten für den Slime. Nun müsst ihr solange umrühren, bis ein Klumpen entsteht. Diesen knetet ihr anschließend mit den Händen, bis er die richtige Konsistenz hat. Fertig ist der Slime, wenn er nicht mehr klebt. Wenn der Slime sich nicht richtig bindet und verklebt, gebt ihr noch ein wenig Waschmittel dazu oder ein wenig Kontaktlinsenflüssigkeit.

Tipp: Wenn ihr den Schleim aufbewahren möchtet, sollten ihr ihn in ein luftdichtes Gefäß, wie zum Beispiel eine Tupperware, packen.

- Gemeinsam einfache Experimente machen, z.B. mit einem Magnet, oder Spielzeug in einem Behälter mit Wasser einfrieren und dann ausprobieren wie man es auftauen kann,...



TIERE ZEICHNEN

Jedes Kind bekommt ein Blatt Papier, sowie Stifte und überlegt sich ein Tier.

Den Kopf dieses Tieres malt es nun an den linken Rand des Blattes und faltet es so zusammen, dass lediglich der Ansatz des Tierhalses zu sehen ist.

Danach gibt jedes Kind sein Papier an das rechte Nachbarkind weiter und erhält somit vom linken Nachbarkind ein anderes Blatt.

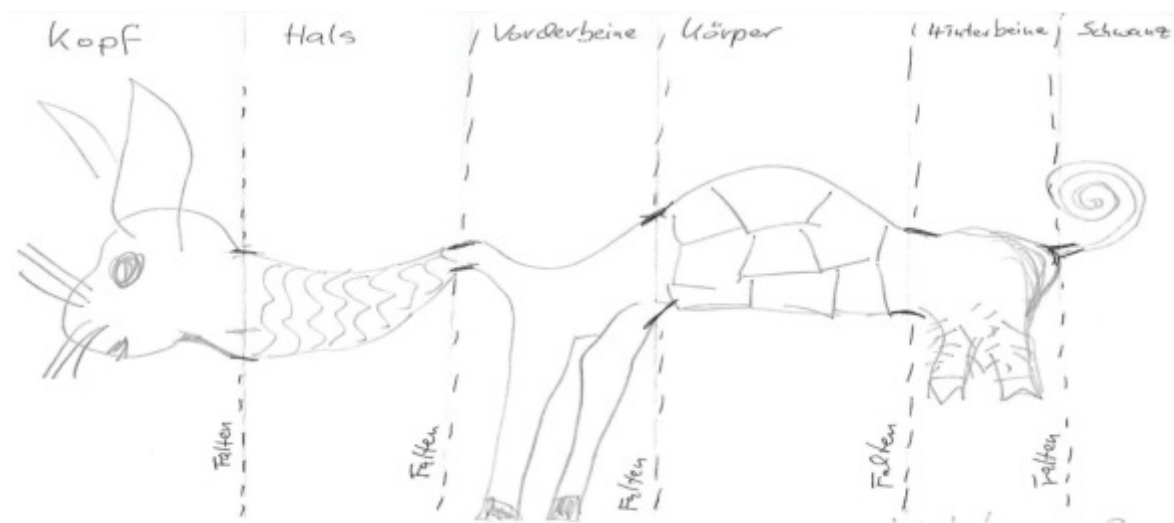
Daraufhin zeichnet jedes Kind, an den Halsansätzen beginnend, den Hals „seines“ Tieres. Jetzt wird das Papier wieder bis zu den nächsten Ansätzen gefaltet und abermals nach rechts weitergereicht.

Auf diese Weise werden auch Vorderbeine mit Rumpf, Hinterbeine und zum Schluss der Schwanz gemalt.

Nach dem letzten Weiterreichen öffnet jetzt reihum jedes Kind sein Papier und zeigt das Kunstwerk allen anderen.

Wenn ein Kind alleine spielt: Du kannst mehrere Blätter anfangen, nur mit dem Kopf, dann mischt du die Blätter, nachdem du den Kopf weg gefaltet hast und nur noch die 2 Striche vom Halsansatz zu sehen sind. Dann kannst du wild weiter malen und bekommst auch spannende Tiergestalten.

Beispiel:



SPIELIDEEN IM HAUS

- **Höhle bauen**
Verwandeln Sie gemeinsam einen Tisch mit Decken, Tüchern und Kissen in eine gemütliche Höhle. Entweder krabbelt das Kind alleine hinein oder Sie begleiten es auf seiner Expedition. Zum Erforschen wird natürlich eine Taschenlampe benötigt! Drinnen kann dann eine tolle Geschichte erzählt, gelesen oder mit Stofftieren gespielt werden.
- **Hüpfmatratze auslegen oder ein Bett zum Hüpfen freigeben.** (Bei kleinen Kindern dabei bleiben wegen Sturzgefahr!)
- **Wohnungsdisco**
Lichter dämmen, Musik aufdrehen und abtanzen! Die Wohnung wird in eine Kinderdisco verwandelt, alle dürfen sich ein Lied wünschen. Vielleicht zeigen Sie Ihren Kindern Ihre Lieblingsmusik von früher?
- **Wenn man einen Balkon hat, dürfen die Kinder pro Tag einen Pfeiler vom Balkon hübsch machen.** Das kann man mit bunten Bändern, mit Aufklebern, mit Farbe oder was man so im elterlichen Haushalt findet, machen. Evtl. findet sich ja auch noch Osterdeko im Haushalt, denn Ostern ist auch nicht mehr weit.
- **Ab in die Badewanne und mit Schaum und Bechern spielen.**
- **Drinnen picknicken**
Funktioniert genau wie draußen: Einfach eine Decke auf den (Wohnzimmer-)Boden auslegen und Snacks und Getränke an die Kinder verteilen. So schmeckt das Mittagessen gleich doppelt so gut!
- **Spielzeug-Parcour: Nutzen wir doch mal das Chaos im Kinderzimmer!** 1. Stufe: im Chaos einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten. Stufe 2: über die Haufen drüber steigen ohne etwas um zu werfen oder drauf zu treten. Stufe 3: auf (stabiles) Spielzeug vorsichtig treten z.B. Duplosteine, Bauklötze,... und von "Insel zu Insel" vorarbeiten.
- **Der Boden ist Lava**
Ein (Tisch-)Tuch oder Bettlaken auf den Boden ausbreiten. Die Spieler stellen sich drauf. Nun muss das Tuch umgedreht werden, ohne dass ein Spieler den Boden berührt! Kann auch auf Zeit oder in Teams gegeneinander gespielt werden.
- **Schubkarrenlauf**
Ein Erwachsener nimmt das Kind an den Füßen/Beinen zum "Schubkarre fahren". Ein vorher aufgebauter Parkour erhöht das Spielvergnügen.
- **Wett-Sammeln:** Herumliegendes Spielzeug um die Wette in zwei Körbe einsammeln
- **Spion:** Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch, ohne einen Faden zu berühren?
- **Kleckern erlaubt:** Ab in die leere Badewanne und mit Fingerfarben oder Wasserfarben auf Papier malen lassen. So bleibt der Rest der Bude sauber!
- **Wasser marsch:** kontrolliertes Chaos im Spülbecken. Einfach hier mit Wasser und Bechern spielen lassen.

- Umfüllen: Mehrere Schüsseln mit etwas trockenem wie z.B. Bohnen, Erbsen oder etwas Reis füllen. Mit Bechern und Trichtern kann nun hin und her gefüllt werden. (Je nach Alter Vorsicht wegen Verschluckungsgefahr!)
- Baue einen Turm aus Bauklötzen... oder Kissen... oder Töpfen...oder etwas anderem.... und messe die Höhe.
Wer baut den höchsten Turm... Du ... deine Schwester....dein Bruder.... deine Mama... dein Papa..?
oder du am Montag, oder Dienstag... oder Mittwoch??
- Sonntagsmaler: Abwechselnd etwas malen, die Mitspieler müssen raten!
- Watte-Wett-Pusten
Zunächst wird ein kleines Labyrinth aufgebaut, dafür können zum Beispiel Lego- oder Bausteine oder aber auch Alltagsgegenstände verwendet werden. Das Kind muss dann die Watte durch den Parcours zum Ziel pusten!
- Schattentheater: einen Bettbezug oder ein Tuch zwischen Stühlen aufspannen. Mit Kuscheltieren oder gebastelten Silhouetten aus Papier (an Strohhalme oder Spieße kleben!) Geschichten spielen und von hinten mit der Taschenlampe anleuchten
- Man kann auch schon damit anfangen, Ostereier zu bemalen und aufzuhängen. Man nehme frische Hühnereier und säubere von außen die Schale ganz gründlich. Dann nimmt man entweder einen Zahnstocher oder Rouladennadel o.ä. spitzen Gegenstand und pulst an beiden Enden des Eis ein kleines Loch.
Nun pustet man von einer Seite ganz tüchtig ins Ei, so dass der Inhalt aus dem anderen Loch herauskommt. Bitte in einer Schüssel auffangen, damit kann man lecker kochen, z.B. Pfannkuchen oder Rührei oder backt doch mal einen Kuchen. Die ausgepusteten leeren Eierschalen kann man nun ganz schön bemalen, am besten geht das mit Tusche. Trocknen lassen und dann mit Hilfe von Zahnstocher oder Streichholz und buntem Garn eine Schlaufe binden, an dem ihr die Eier aufhängen könnt.



FERNSEHPROGRAMM TIPPS

Im SWR ist jetzt nach der SWR3 Morningshow (Visual Radio) um 8 Uhr "Tigerenten Club Spezial" zu sehen, danach folgen "Planet Schule" und "Planet Wissen". Die gesamte Sendestrecke wird auch im Livestream übertragen und on demand verfügbar sein: auf SWRKindernetz.de und im YouTube-Kanal "SWR Kindernetz Plus". Außerdem wird es auf SWRKindernetz.de und im Youtube-Kanal "SWR Kindernetz Plus" extra Videos gegen die Langeweile geben: Basteltipps, Rätsel und Infos zur aktuellen Situation

Das WDR Fernsehen strahlt "Die Sendung mit der Maus" ab Mittwoch täglich aus.

Das Digitalprogramm NDR Info Spezial bietet werktags von 9 bis 13 Uhr eine Extra-Ausgabe der Kindersendung "Mikado" mit Hörspielen, Lesungen und unterhaltsamen Wissensangeboten an. In der ARD-Audiothek und als Podcast bietet der NDR zahlreiche Bildungs- und Wissensangebote.

"Schule daheim" - Lernangebot für zu Hause

Der BR stellt in Partnerschaft mit dem Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus unter dem Motto "Schule daheim" ein besonderes Angebot zum Lernen zu Hause auf ARD-alpha, in der BR Mediathek und dem Infoportal "mebis" bereit.

"logo!" künftig zwei Mal am Tag

Der Kinderkanal Kika erweitert nach dem Vorschulangebot "KiKANiNCHEN" das Sendeschema am Vormittag mit zusätzlichen Animationsangeboten für Schüler. Serien wie "Yakari" (KiKA) und "Garfield" (HR) sollen die Zeit zu Hause mit Witz, Aktion und Abenteuerfreude verkürzen.

Die Kindernachrichten "logo!" berichten nun zwei Mal pro Tag über die aktuelle Lage - zusätzlich zu der Sendung um 19:50 Uhr auch um 11:05 Uhr. Von Mittwoch an gibt es werktags um 13:30 Uhr "Die beste Klasse Deutschlands-Spezial". Darin spielt das Moderatorenteam nicht mit Klassen im Studio, sondern präsentiert den Kindern zu Hause Quizfragen und Experimente zum mit raten.

- Kino spielen: Plakate malen, Eintrittskarten basteln, Snacks verkaufen, gemeinsam einen altersgerechten Film schauen.

TIPPS IM INTERNET

- Programmieren lernen mit kostenlosen Kursen gestaffelt nach Alter, ab 4 Jahren: <https://studio.code.org/courses>
- Scoyo bietet 2 Wochen kostenlosen Zugang während der Schulschließung um Schulstoff zu lernen: <https://www-de.scoyo.com/unternehmen/corona-frei>
- Anton App: <https://anton.app/de/>
- Klassenarbeiten.de
- www.raetseldino.de/knobelaufgaben-kinder.html
- **Fehler! Hyperlink-Referenz ungültig.**
- Das Coronavirus Kindern einfach erklärt-YouTube

LASS UNS KOCHEN

Lebenswecker

gefüllte Tomaten

Du brauchst für 4 Portionen

Geräte:

1 Holzbrett – 1 scharfes Küchenmesser –
1 Mixgerät – 1 Sieb – 1 Wiegemesser –
1 Schüssel – 1 Gabel – 1 Löffel –
1 Servierplatte

Zutaten:

8 nicht zu große feste Tomaten
1 Salatkopf
400 g Speisequark
3 Sträußchen Dill
1 Sträußchen Petersilie
2 mittelgroße Zwiebeln
1/2 Teel. Salz
2 Eßl. Kaffeesahne
1 Eßl. Öl

Wasche die Tomaten mit kaltem Wasser und schneide oben Deckelchen ab. Höhle die Tomaten vorsichtig aus. (Das weiche Innere kannst du für etwas anderes verwenden, zum Beispiel für ein Joghurtgetränk. Dazu rührst du Joghurt, etwas Salz und das Tomateninnere mit dem Mixgerät glatt.) Nun zerteile den Salatkopf in Blätter, spüle jedes Blatt unter fließendem kaltem Wasser ab und gib die Blätter in das Sieb zum Abtropfen.

Wasche und wiege den Dill und die Petersilie, die dicken Stengel verwende nicht mit. Schäle die Zwiebeln und schneide sie in kleine Würfel. Gib den Quark in die Schüssel, dann die Zwiebelwürfelchen, das Salz, die gewiegten Kräuter, die Kaffeesahne und das Öl und schlage alles mit der Gabel schön glatt. Schmecke ab, ob noch etwas Salz fehlt. Fülle die Tomaten mit der Kräuter-Quark-Masse, sie muß etwas höher sein als die Öffnung der Tomaten. Gib die Deckelchen darüber. Lege die Servierplatte mit Salatblättern aus und setze auf jedes Blatt 1 Tomate. Serviere dazu dunkles Butterbrot.

Küchenjungen

Paprika mit Wurstsalat

Du brauchst für 4 Portionen

Geräte:

1 Holzbrett – 1 scharfes Küchenmesser –
1 Sieb – 1 Schüssel – 1 Löffel –
1 Gabel – 1 Servierplatte

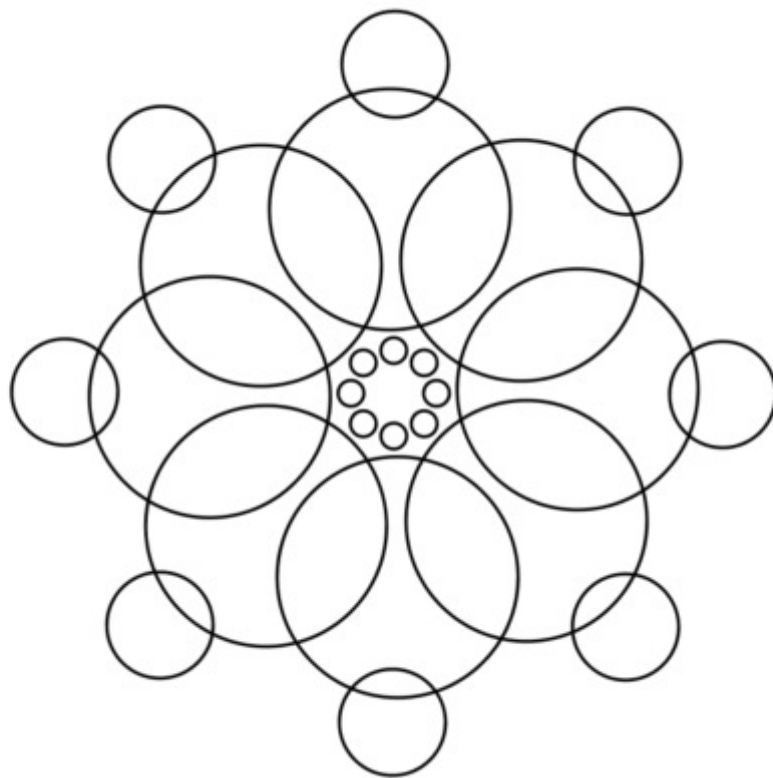
Zutaten:

4 längliche Paprikafrüchte
250 g Bierschinken
3 kleinere Zwiebeln
1 größere Gewürzgurke
1 Eßl. Ketchup
1 Eßl. Öl
1/4 Teel. Salz
1 Teel. Zitronensaft
1/4 Teel. Zucker
1 Sträußchen Petersilie

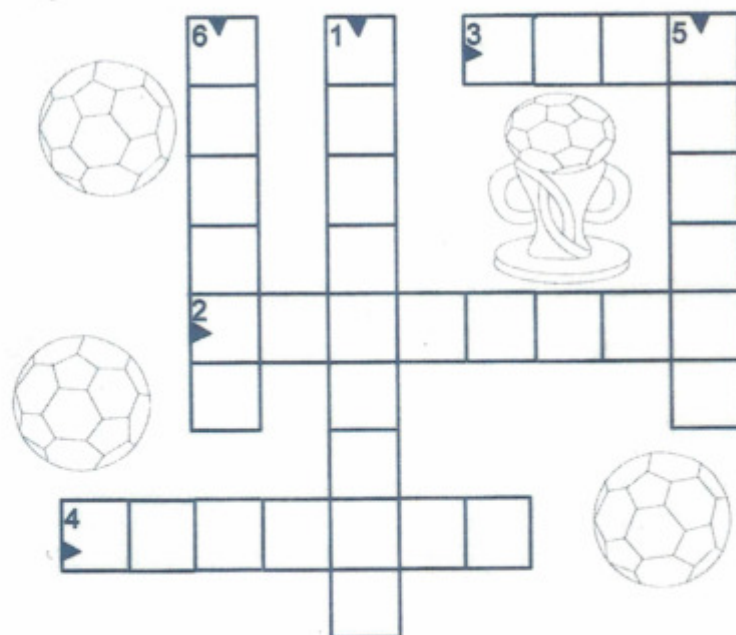
Schneide die Paprikafrüchte längs durch, entkerne sie, spüle die Früchte unter fließendem kaltem Wasser gut ab und lege sie in das Sieb zum Abtropfen.

Schneide den Bierschinken in dünne Streifen, gib diese in die Schüssel. Schäle die Zwiebeln, zerschneide sie in kleine Würfel, gib sie zu den Wurststreifen. Die Gurke schneide zuerst quer 3mal durch, dann diese Stücke in Streifen und zuletzt in Würfel. Gib sie auch in die Schüssel. Nun kommen Ketchup, Öl, Salz, der Zitronensaft und Zucker dazu, und du brauchst diesen Wurstsalat nur noch gründlich mit der Gabel und dem Löffel zu vermischen. Schmecke ab, ob noch etwas Salz fehlt. Stelle die Servierplatte bereit. Verteile den Wurstsalat in die aufgeschnittenen Paprikafrüchte, lege sie immer gleich auf die Platte und garniere mit Petersilienstengeln (vorher die Petersilie auslesen und abspülen). Du kannst Toast oder auch Butterbrote dazu servieren.

Quelle: Märchenrezepte, Ein Kochbuch für Kinder
Verlag für die Frau, 222 Berlin, 1987



Fußball-Kreuzworträtsel



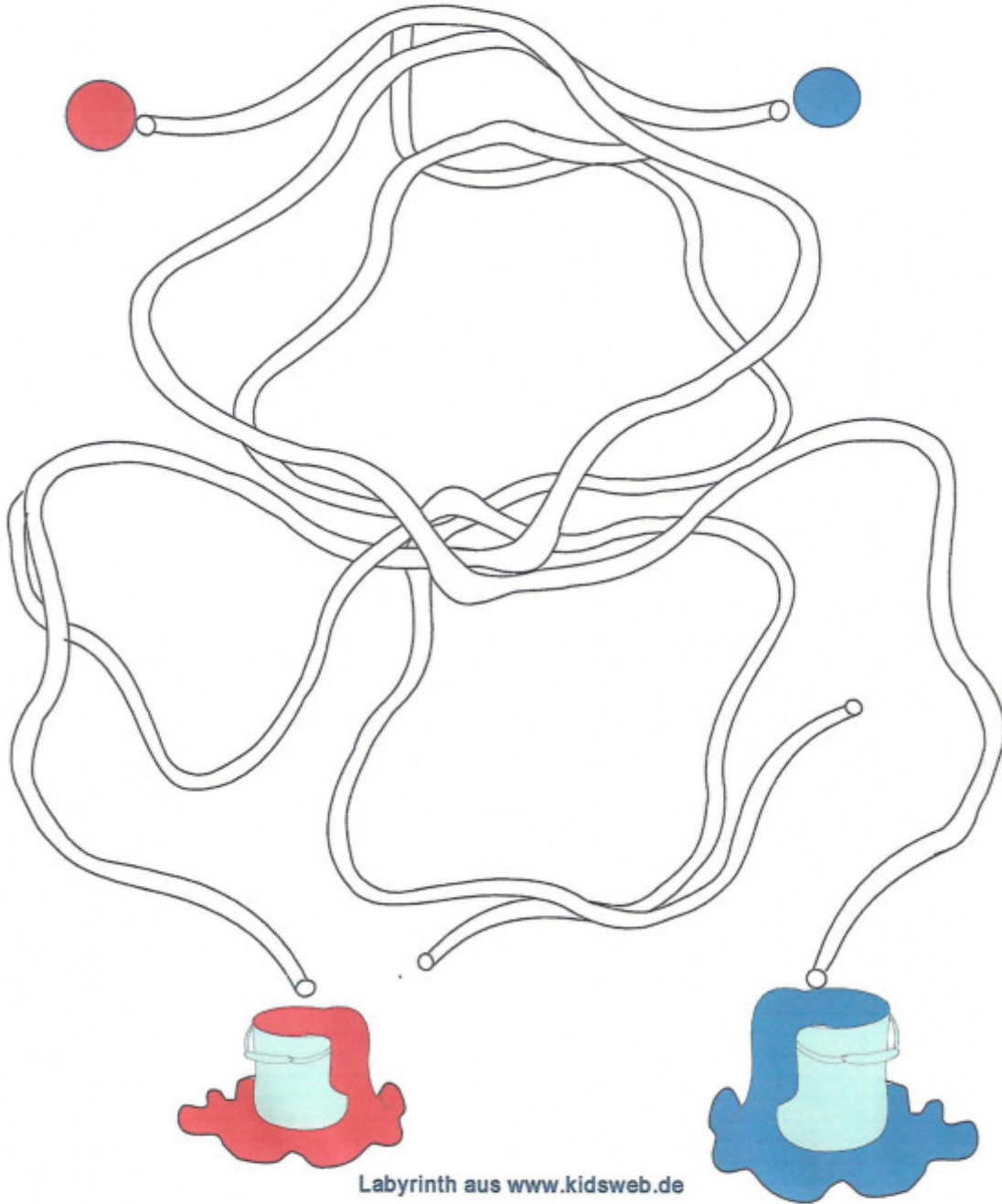
waagrecht ►

- 2. Strafstoß
- 3. unfairen Körperinsatz
- 4. Abwehr einer Mannschaft

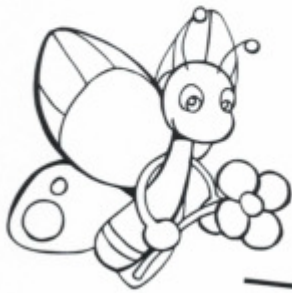
senkrecht ▼

- 5. freier Spieler, oft Chef der Abwehr
- 6. Gegenangriff
- 1. Sechzehnmeterraum

Durch welchen Schlauch läuft die rote Farbe, durch welchen die blaue Farbe?

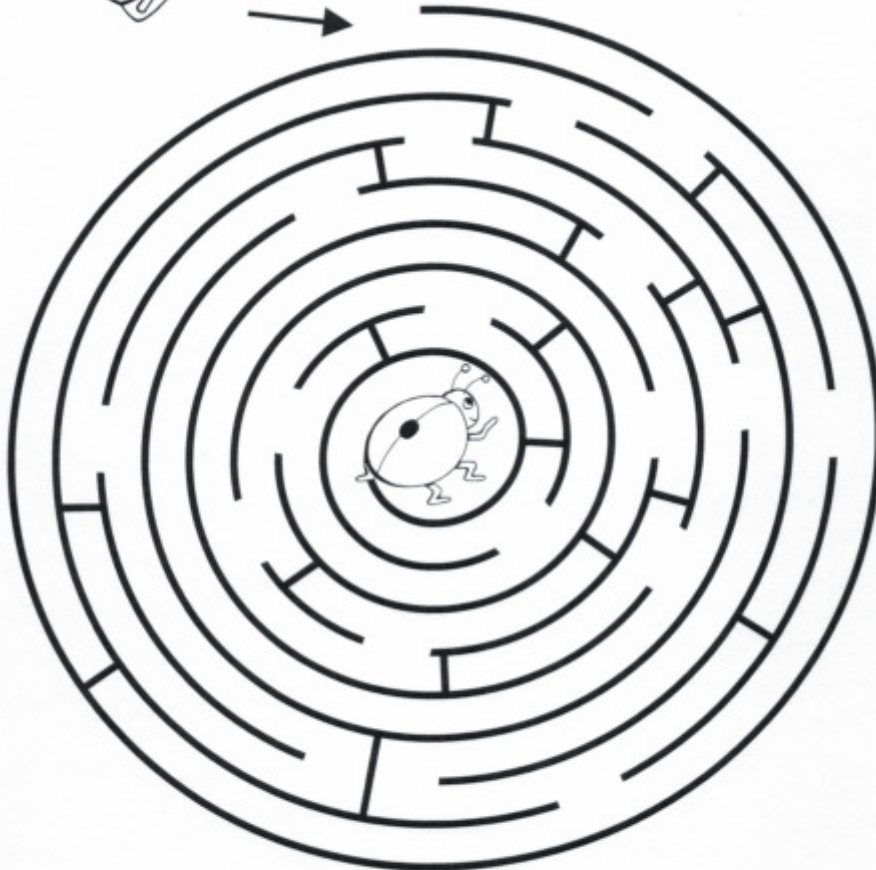


Labyrinth aus www.kidsweb.de



IRRGARTEN RÄTSEL

Finde den Weg zum kleinen Käfer und male anschließend die Figuren bunt an.



Von Punkt zu Punkt

Wer oder was verbirgt sich hinter diesem Bild?
Verbinde die Punkte in der richtigen Reihenfolge und finde es heraus.



Fehlersuchbild



Im unteren Fehlerbild von der Tower Bridge in London haben sich 12 Fehler eingeschlichen.
Vergleiche das untere Bild mit dem oberen Originalbild und kreise die Fehler ein.

